

# OSCA オステオパシースポーツケアセミナー

OSCA: THE OSTEOPATHIC SPORTS CARE ASSOCIATION UK

講師：Simeon Milton, BSc (Hons) Ost Med DO

通訳：平塚佳輝・細田裕二

2016年12月16日（金）～18日（日）3日間

◇会場◇JCO 教室1F

東京都杉並区西荻南 2-26-2 ワイズビル 1F

第2回目のオステオパシースポーツケアセミナーが開催されます。教鞭をとるのは昨年に引き続き、2012年ロンドンオリンピック、パラリンピック大会・リオオリンピックで活躍したオステオパス、シメオン・ミルトン氏です。世界の舞台で闘うアスリートのために、オステオパスが実際どのように、最高水準のスポーツケアを提供しているのかを、座学、実技の両面から詳しく探求していきます。

またこのセミナーでは、世界規模で複数競技が行なわれる主要のスポーツ競技大会において、さまざまな医療専門分野が連携しながら働くチーム内で、オステオパスがどのような役割を持っているのかについても説明されます。

そして、そのアスリートに対して、最良の治療プランとスクリーニング検査の手順についても、セミナー参加者と一緒に検査、分析を行ないます。

**講師：Simeon Milton, BSc (Hons) Ost Med DO**

THE OSTEOPATHIC SPORTS CARE ASSOCIATION UK Chairman

シメオンは、英国の首都ロンドンにある British College of Naturopathy and Osteopathy、現在の British College of Osteopathic Medicine, (BCOM) を1993年に卒業後、個人診療所にて勤務してきました。



彼は、国際レベルで活躍する英国のラグビーチーム、そして州レベルで闘うクリケットチームをサポートしてきました。また、ヨーロッパ PGA ゴルフトーナメントの舞台においても、シメオンはオステオパスとしてサポートもしてきました。

2012年のロンドンオリンピックとパラリンピックのメディカルチームでは、オステオパシー部門の臨床リーダーとしても活躍しました。

教育指導者としては、4年制大学(学士)レベルでのオステオパシースポーツケアとピッチサイド(つまりスポーツ現場)で発生する外傷の治療について教鞭を取ってきました。

最近では、英国王立医学協会で、2012年ロンドン五輪大会におけるオステオパスの役割の詳細について解説しました。

スポーツチーム内において、シメオンはオステオパシー原則に基づきオステオパシー治療を国際レベルのラグビー選手、オリンピックとパラリンピック選手を相手に治療に向き合ってきました。

2015年の6月には、アゼルバイジャンの首都バクーで開催された、第1回ヨーロッパ競技大会でも、オステオパスとして貢献しました。

2016年リオオリンピックメディカルサービスにも参加。

シメオンは、スポーツ競技におけるオステオパシーの貢献に、本人の熱心かつ献身的な活動が認められて、2013年7月にはOSCA特別研究員資格を受けました。

## セミナー内容

イントロダクション: リオデジャネイロ五輪とパラリンピック選手村ポリクニックにおける治療レポート。(1時間程)

### 【講義項目】

- 1、エリートサッカー選手に起こりやすい怪我とその対応
- 2、ランニングアスリートの怪我とその対応
- 3、最新ウォームアップとクールダウン方法。様々な競技アスリートの為のストレッチ技術
- 4、エリート選手における、脊椎接合部の重要性と治療法(腰仙部、胸腰接合部、頸胸接合部、OA)
- 5、ポリクニック機能を利用したリハビリや疼痛マネージメント(電気治療、レーザー、Games Ready、クライオセラピー、鍼治療)の目的や機能と使用タイミング。各治療方法における判断基準



### 【実技項目】

- 1、ミルトン氏による長年のアスリート施術経験による、重要な関節と筋肉の治療法(グロインペイン、恥骨関節、腸腰筋等を含む)
- 2、便利な検査方法から、HVLA テクニック と MET を使った治療テクニック
- 3、役立つストレッチテクニック(上肢、下肢、胸部、骨盤)
- 4、ポリクニック現場で行なう、五輪選手に対するオステオパシー検査方法 (限られた時間内での検査方法)

◇日時: 2016年12月16日(土)~18日(日) 3日間

1日目 9:30~18:00(9:00より受付開始)

2日目 9:00~18:00(セミナー終了後吉祥寺にて懇親会予定)

3日目 9:00~18:00(17:00よりディスカッション)

※昼休み 12:00~13:30(セミナーの進行によって前後いたします)

MRO(J)カウント/22時間×2倍=44時間(国際セミナー)

◇会場: JCO 教室1F  
東京都杉並区西荻南 2-26-2 ワイズビル 1F  
TEL. 03-5344-9049 FAX. 03-5344-9079

◇参加資格: OSCAJ 会員・JOA 会員・JOF 所属団体会員・JCO 在校生・医療資格養成校学生  
医療系国家資格保有者

◇参加費用: MROJ 割引設定無し

OSCAJ 会員・JOA 会員・JCO 在学生	¥ 64,800-
JOF 会員	¥ 75,600-
一般 ※1	¥ 97,200-

※1 (医療資格保持者 または JCO 卒業生)

◇募集定員: 20名(先着順定員になりしだい締切ります。お早めにお申し込み下さい。)

◇申込先: 〒167-0053 東京都杉並区西荻南 2-26-2 1階  
日本オステオパシースポーツケア協会事務局

◇振込先: 申込書が届き次第、指定の郵便振替の用紙を送付します。

◇申込締切: 2016年12月2日(必着)

◇振込締切: 2016年12月7日

※一旦納入された参加費はセミナーの中止などの特別な場合を除き、お返し致しませんのでご了承下さい。

◇お問い合わせ: 日本オステオパシースポーツケア協会事務局

電話: 03-5344-9095 FAX: 03-5344-9079

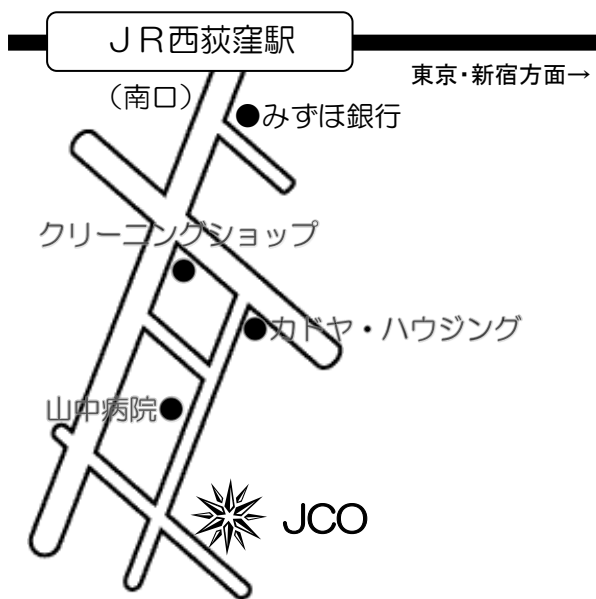
☆カメラ・ビデオカメラ等の撮影機に類するものの持ち込みは禁止です。録音は結構です。

☆写真集の作成および販売は行いません。

## ■会場案内■

★会場は土足厳禁です。スリッパ等、室内履きのご持参をお願い致します。

★校舎敷地内は禁煙です。なお住宅街でもあるため近隣での喫煙もご遠慮下さい。



ジャパン カレッジ オブ オステオパシー

〒167-0053

東京都杉並区西荻南 2-26-2

ワイズビル 1F

TEL. 03-5344-9049

FAX. 03-5344-9079

-----きりとりせん-----

## OSCA オステオパシースポーツケアセミナー参加申込書

(2016年 月 日申込み)

氏名:	(ローマ字)		
医療国家資格名:	性別	男	女
〒	住所:		
電話番号:	(緊急ご連絡先)		
E-mail:			
所属団体:	OSCAJ・JOA・JCO在学	JOF( KOA AJOA 国際部 )	一般・JCO 卒業生
懇親会:	参加	不参加	会費 ¥3500程度

※全ての項目をご記入の上、郵送またはFAXにて OSCAJ 事務局までお申し込みください。

【 F A X 】03-5344-9079